

چەند پینگاقەك كۆ ژيانا خو یا هەژینی پی شاد بکە

ب: قیان نێوهیی

پینگاقا دووی...

خارنی دگەل دا بخۆ، ئەگەر زەلامی ته تا دەمژمیرین درێژ کاریکەت خارنی بو نه هیلە د ئاف تهزینکی دا بهروفاژی پیکولی بکە د دەمی خارنی دا دگەل روینیه خار پیچەک باری کارئ وی ل دەف سڤک بکە ی و ب فی ریکی هاریکاریا وی دکە ی زیدەتر یی فەکری دبیت و ئەو ژ ی دئ شیانیت ته بهرچاف وەرگرت و ئەفەژی دئ پتر خوشیی ئیخیتە دناف ژيانا هەو ه یا هەژینییدا.

پینگاقا سیی...

یا رژد به ل سەر دەمەکی دیارکری بو نقتنا زاروکان، بقی ریکی دئ وەختەکی زیدەتر بو ته پەیدا ب کو تو دگەل هەژینی خو ببورینی دویر ژ نه خوشین ژیاناته یا روژانه، بلا هەردەم ل بیراته بت بنیاتی سەرکەفتنا هەر خیزانهکی دانوستاندنە دناقبەرا هەردو لایاندا، چاوا تو دەمی خو ریک دئخی بو چاقدیریا زاروکین خو هەروەسا دەمەکی تاییهت ریک بیخه بو چاقدیریا زەلامی خو ژ ی.

پینگاقا چاری...

هەول بە دە دەمەکی دانە بو دەمی نقتنی کو پیکه بچنه د ژورا نقتنی فە خو ئەگەر خەوا ته ژ ی نه هیت بمینه هەتا ئەو بنقیت پاشی ئەگەر ته کارەک هەبیت هەرە تمام بکە.

پینگاقا پینجی...

هەول بە بزانه دئ چاوا گوهداریا زەلامی خو کە ی، زانیین دەرونی دیارکریه دبیت ژیان بی ی توفان و ئاریشه دەرباز ببیت، ئەگەر هەر دو لایان گوهین خو فەکرن و گوهداریا ئیک و دوو بکەن ، و پیکولی بکەن بەرسقا پسپارین ئیک و دوو بدەن و پسپاران پشت گوە نه هافین، گوهداری کرن ئیک ژ بنه ماییت ژیانەکا سەرکەفتیه دناقبەرا هەژینیاندا و سەلماندنەکا بو ریزگرتنی و قیانی.



خانما هیژا ژيانا هەژینی پە یوهندیەکا هەستیاره و دگەل گفاشتتان و نه خوشین دەینه دریکا مروقاندا دەرباز دبیت و ژیان ژ ی بلەز دجیت، داکو ژيانا خو یا هەژینی شاد بکە ی تو پیدفی ب چەند پینگاقەکانی پافیزی ، هەندەک ژوانا :

پینگاقا ئیکی...

دەمەکی زیدەتر بدانە بو ئاخفتنی دگەل زەلامی خو دەرباره ی پە یوهندیا هەو ه یا هەژینی، پتر گرنگیا ئاخفتنا خو بدانە ل سەر تشتی باش دژيانا هەو ه یا هەژینییدا، ژبلی تشتی خراب و ل سەر نهفسا خو باخفه دگەل وی نه ل سەر زاروکان، یان پیدقییت ژیانئ کو ب دویمهیک ناهین، دەمژمیرین خوشییدا بهحسی پارا، یان ئەو گوهورینن ته دقیت مالیدا بکە ی نهکە.

زەلام زیدەتر ژ ئافرهتان دەروادکەن

ه: کەسەر گوهرزی

د فەکولینهکا نوی دا کو ئەنجامین وئ د روژناما (دیلی ئیکسپریس) دا هاتینه به لاف کرن دیارکریه زەلام ب تیکرایا دووجارا زیدەتر ژ ئافرهتان درهوا ژ هەقالین خو و ریفه بهرین کارئ خو و هەقالین ژيانا خو دکەن. د فی فەکولینی دا دیارکریه کو زەلام روژی شەش درهوان دکەن کو د هەفتی دا دبە ٤٢ درهوا و دسالی دا دبە (٢١٨٤) درهوا و دەمی ژبی وان دا دبە (١,٢٦٦,٧٢٠) درهوا. فی فەکولینی ئەو چەند ژ ی دیارکریه کو د بهرامبەردا ئافرهت روژی ٣ درهوا دکەن و دحەفتی دا دگەهەنه ٢١ درهوا و دسالی دا دبە (١٠٩٢) و ب درژی ژبی وان دبە (٦٨,٨٧٦) درهوا. پشکارین فی فەکولینی هەر ژ هکەسان ٤ کەسان ته ئکید کریه کو ئەو دزان دەمی هەقالی وان درهوا لیدکەت. د فی فەکولینی دا ئامازە ب وئ چەندی ژ ی کریه کو ٢٥٪ ئەو کەسین خودان هەژین دان ب وئ چەندی دایه کو دگەل هەژینییت خو یین ب شەریک چووین سەرا درهوان. هەروەسا ٧٪ ژ وان دیارکریه کو درهوا دناقبەرا وان دا بوویه ئەگەرئ ژیک دویربوونا وان و پاشی ژیک فەبوونی (ئانکو ته لاقدانئ). هەر د فی فەکولینی دا دیاربوویه درهوین گەلەک بهرە لاف دناف زەلامان دا وەکی (چ ئاریشه نینه ئەز بی ب سلامەتم، ئەز ژ ئەگەرئ قەرەبالغی گیروبووم). ئەو درهوین گەلەک دناف ئافرهتان دا به لاف و روژانه ب کاردینن ئەقین خارینه ل دویف فی فەکولینی (نوکه ئەز گەلەک هەست ب سەر ئیشانی دکەم، ئەز نه شپام بەرسقا ته بدەم من دەم نه بوو، ئەز یا ب شول بووم، نوکه موبایلا من شەحن تیدا نینه) یان دەمی ئیکی شولەک پی هەبیت ل مال نه بیت دئ بیژیت نوکه ئەز یا ب ریکی دەیم.