

به رهه فکرنه: د. ئاشتی عبدالله کیم

سه دان ملیونیت دولارا دمه زینخن ژبو پاقرکنا قاچکی ب لیقت شه قام و په یسک و بنی پاسا فه دمینیت.



سه نگا له شی یا ناسایی ژبی مروقی دریز دکته

هندهک زاناییت نه مریکی دبیزن کو پارازتنا سه نگا له شی یا ناسایی هاریکاریا دریزبونا ژبی مروقی دکته، چنکو هورمونئ (ئینسولین) کیمتر هه فرویشی خانه ییت مه ژی دبیت. وان زانایا فه کولینیت خو ل سهر مشکا کرن و نه نجام دسه رکه قتی بون و ئومید نه وه نه نجام ل سهر مروقی ژی سهرکه قتنی بینن بهری نهو هندهک فه کولین هاتوبونه کرن ل سهر میش و مور و کرما و هاته دیار کرن کو کیمبونا بزاف و زه قهرا ئینسولینی دبیت ژی دریز بکن. سه روکی تیمی فی فه کولینیت د داخویانه کی دا گوت: خواریا ساخلم و وهرزشا ریک و پیک له شی د پاریزن ژ فه ریتنا زیده یا هورمونئ ئینسولین (نه وی ئاستی شه کرئ دنافه خوینی دا کونترول دکته) و هوسا ئینسولین کیمتر هه فرویشی مه ژی دبیت و دنه نجامدا ژبی مروقی دریزتر لی دهیت.

داکو برسی نه بن بو چهنده مزمیره کا. نه و حه بک کار دکهن ب ریکا تژیکرنا فالامیا ئاشکی (معهه)، چنکو پشٹی خواریا وان تژی ئاؤه دبن و وهک پقدانکه کا جیلاتینی خواریا دکهن. زانا بی ل وی باوه ریئ کو نه هه بکه دی بنه چه کهک د شه ری مروقی دا دژی قه له وی. حه بک ل ده سته پیک و هه توزی نه لی پشٹی خواریا وان دگه ل کوبه کی ئافی د وه رمن و ئاشکی تژی دکهن و مروقه هه ست ب تژیونئ دکته. نه و حه ب گهره ک بهینه خواریا بهری ههر دانه کی ب نیف هه تا ئیک دهمزمیر و دهینه دهریختن ژ که نالی هه سرکرنی پشٹی ۵-۶ دهمزمیرا بی ئاریشه. چاقری یه نه هه بکه ب که قنه بازاری ل مه ها گولانا ۲۰۰۸ ئی. **قاچکه کی نه نویسهک** هندهک زاناییت بریتانی شیان جوره کی قاچکی دهریخن کو ب چ تشتا فه نه مینیت، به روقاژی قاچکیت که قن کو ئاتافه کا مه زن نه خاسم بو وان که سیئ ب کاری پاقرکرنی رادبن ل شه قامیت باژیریت مه زن ل سهرانسهری جیهانی. نه هه نقشی قاچکی دی که قیتنه بازاری ل ساللا ۲۰۰۷ ئی. پروفیسوره کی ل نه و ده زگه هی قاچک چیکری گوت: نه هه قاچکه تاما وی یا خوشه و ب سانه هی ژ تشتی فه دبیت و ب ئافی دهیته گودازتن. ل تا قیرنه کی ل ژو شه قاما ههر ۳ پارچه ژ چارا ژ جوره کی قاچکیت کومپانیه کا نافدار ب بن پیا فه دمان، لی جورئ نوی هیچ پیقه نه دنویسیا. بو زانین باژیریت جیهانی هه رسال

پیسترین ژینگه هیئ جیهانی په ایمانگه هه کا نه مریکی کو پویته ی ب کاروباریت ژینگه هی ددهت راپورته که به لافکر وتیدا نافی پیسترین جهیت جیهانی ئاشکرا کر. د وی لیستی دا نافی چهنه باژیره کا ل روسیا و چینئ و هندستانی و پیرو و زامبیا دهیته ئینان. دیسا د راپورتنی دا هاتیه خویاکرن کو نیریکی (۱۲ ملیون) مروغان کاره کی ئیکسه ر لی دهیته کرن ب ریکا فی پیساتی کو نه گهرا وی یا سهره کی پیشه سازیت کیمیای و کانزایی نه. نه و پیساتی هندهک نه ساخیت دوم دریز و مرنا زوی پهیدا دکهن. زیده بار نه و راپورت دبیزیت کو ریزه یا توشبونا په نجه شیرئ و کیماسیت زکماک ل ئانجییت فان ده قهرا گه له ک پترن. چهنه میناک دهریاره ی راپوتا ناقری نه هه نه:

ده قهرا (لین فین) ل چینئ ۳ ملیون قوربانی هه نه، ده قهرا (چیرنوبل) ل ئوکرانیا ۵،۵ ملیون، ده قهرا (سوکیندا) ل هندستانی ۲،۶ ملیون.



هندهک حه بک دژی برسی کومه کا زاناییت ئیتالی هندهک حه بک به رهه فکرن هاریکاریا وان که سان دکهن نه ویئ پاریزنی دکهن