

نه زوكى..... نه گهر و چاره

پشكا نيكى

بهرهه فكرنا: د. ناشتنه عبدالجهد كيم

نه زوكى (العقم) نارتيشه يه كا به لافه ل جيهانئ و هه رسال درافه كئ نيكجار مه زن ل پشكنين و چاره كرنا وئ دهپته مه زاختن، ژبلى كو خه مه كا مه زن دناف دئ گه له ك ژن و ميژان دا دچينيت.

نه زوكى دهپته ناساندين ب في ثاوايي: به رده وام بونا ژينا ژن و ميژان ب كيتماتي ساله كئ بي كو زكداري (حمل) نه نجام بدهت.

دا كول سر نه گهر ريت نه زوكيئ راوه ستين و ريكيټ چاره كرنا وئ بزانبين، گهر كه نافزيئ (اخصاب، تلقيح) بدهينه نياسين و نه و هوكاريت كاري ل سر نافزيئ دكن بدهينه خويا كرن.

نافزي ئيټ كه فتننا زينده وهرئ توخمافا ميټري يه دگل هيك ا ژني. ل هه بي نفزيه كئ (العاده الشهريه) هه ژماره كا هيك دناف نيك ژ هه ردو هيك دانكا دا دگه من و نيك ژوان هيك ب ته فافي دگه هيت و به ره هف دبيت بو نافز كرنئ. نه و هيك ده مي دگه هيت وه ك كيسه كئ تزي ناف خويا دكه ت نافئ (پورگ- حويصله) لي دهپته كرن. ل نيقا بي نفزيا ژني (ل روژا ١٤)

نه و كيسك دپه قيت و هيك نازاد دبيت. پاشي هيك دهپته راكيشان به رده پارچا سهرئ ژ كه رخي (قناه) مالبجويكي فه و ل ويري ل به ندا توخمافا زه لامي دميينيت. هيك دميينيت به ره هف بو نافز كرنئ ب تنئ ٢٤

ده مژميژان. هه كه دفي ده مي دا نيك ژ زينده وهرئ توخمافا شيا دناف خلولا هيا مالبجويكي دا سهر نه فزاز ببيت و ب گه هپته كه رخي مالبجويكي كو هيك چافهري مائه، دئ نه و زينده وهر كه رسته كي فه ريژيت كو كافلور انكي هيك د بژكينيټ و ب ژور

دكه قيت و هه فدوو دگرن. ل في ده مي ٢٠-٣٠ ساليئ دا و كاري خو يئ هيك كه رسته كئ دي به رده ت ل ره خ و دوريت خو ناهيټيت زينده وهره كئ دي بجپته هوندور. هيك نافزكري ده ست ب پارفه بونئ دكه ت و ل هه مان دم ل كاروانئ خو دناف كه رخي مالبجويكي دا به رده خلولا هيا مالبجويكي به رده وام دبيت هه تا كو پشتي ٧ روژان ل سهر به تنئ مالبجويكي ناكنجي دبيت.

نه و هوكاريت كاري كرنئ ل سر نافزيئ دكن نه فه نه: ١- نه و هوكاره كاتيكرنئ ل سر ژن و ميژان هه ردووا دكه ت (پتر ل ژني)، له وا ژي دئ بينين كو ژنا ب نافسالفه چويي كيټر يا به ره هف بو زكداريئ و پتر توشي به رچونئ دبيت. ديسا پيشيټيت هورمونا و په يدا بونا هنده ك گريټيټ نه پيس ل ديوارئ مالبجويكي زينده دبن دگل زينده بونا ژي. ب ره نه گه كئ ته فافي نافزي و زكداري ل ژني كيټ دبن پشتي ژي ٢٨ ساليئ.

٢- هه ژمارا جاريټ په ريني: نه و ژن و ميټريت حه فتيئ ٣ جاران په رن دهر فه تا زكداريا ژني ٢ جاركئ زينده دبيت.

٣- ژينگه ه و نهر يټيټ روژانه: دگل پيشكه فتننا ژيني هنده ك هوكار بيت په يدا بوين كو كاريټ كرنئ ل سر نافزيئ دكن وه: دويكيټيټ كارگه ها، كه رستيت كيميواي دناف خوارن و فه خوارنا دا، گه له ك جوريت دهرمانا، جگاره كيشان، كار و وهر زشيت گه له ك گران كو فه ريژا هورمونا دناف له شي دا تيك دهن.

بو زانين هه ژن و ميټره ك دژيئ

دكه قيت و هه فدوو دگرن. ل في ده مي ٢٠-٣٠ ساليئ دا و كاري خو يئ هيك كه رسته كئ دي به رده ت ل ره خ و دوريت خو ناهيټيت زينده وهره كئ دي بجپته هوندور. هيك نافزكري ده ست ب پارفه بونئ دكه ت و ل هه مان دم ل كاروانئ خو دناف كه رخي مالبجويكي دا به رده خلولا هيا مالبجويكي به رده وام دبيت هه تا كو پشتي ٧ روژان ل سهر به تنئ مالبجويكي ناكنجي دبيت.

نه و هوكاريت كاري كرنئ ل سر نافزيئ دكن نه فه نه: ١- نه و هوكاره كاتيكرنئ ل سر ژن و ميژان هه ردووا دكه ت (پتر ل ژني)، له وا ژي دئ بينين كو ژنا ب نافسالفه چويي كيټر يا به ره هف بو زكداريئ و پتر توشي به رچونئ دبيت. ديسا پيشيټيت هورمونا و په يدا بونا هنده ك گريټيټ نه پيس ل ديوارئ مالبجويكي زينده دبن دگل زينده بونا ژي. ب ره نه گه كئ ته فافي نافزي و زكداري ل ژني كيټ دبن پشتي ژي ٢٨ ساليئ.

٢- هه ژمارا جاريټ په ريني: نه و ژن و ميټريت حه فتيئ ٣ جاران په رن دهر فه تا زكداريا ژني ٢ جاركئ زينده دبيت.

٣- ژينگه ه و نهر يټيټ روژانه: دگل پيشكه فتننا ژيني هنده ك هوكار بيت په يدا بوين كو كاريټ كرنئ ل سر نافزيئ دكن وه: دويكيټيټ كارگه ها، كه رستيت كيميواي دناف خوارن و فه خوارنا دا، گه له ك جوريت دهرمانا، جگاره كيشان، كار و وهر زشيت گه له ك گران كو فه ريژا هورمونا دناف له شي دا تيك دهن.

بو زانين هه ژن و ميټره ك دژيئ

هه بونا نافره كئ د مالبجويكي دا، ديسان حاله ته ك دپيژنيئ مالبجويكي دوو شاخ. نه ه هه ردوو شاشي يه دهپته راسته كرن ب ريكا نشته رگه ريئ.

١- پيټيټه نويسيانيت مالبجويكي: نه فه دببت روي بدن پشتي باقز كرنيت دهپته كرن بو مالبجويكي (كوريتاج) يان پشتي هه ودانيت دژوار ل مالبجويكي يان پشتي راكرنا گريټيټ مالبجويكي. نه ه پيټيټه نويسيانه دهپته چاره كرن ب نشته رگه ريئ ژ لايئ نوژداره كئ بسپور فه دكو نه زفرن.

٢- گريټيټ نه پيس ل مالبجويكي: نه ه جوره كئ زينده گوشتا نه ل زه فله كا مالبجويكي په يدا دبن و جاران دبنه ريټگر ل به رامبه ر زكداريئ. نشته رگه ري ل فيټره تاكه چاره يه بو نه هيلانا نه زوكيئ.

٣- زينده گوشتيټ مالبجويكي: دبنه ناسته نگ د ريكا نافزي و زكداريئ دا. راكرنا وان ب نشته رگه ريئ كاره كئ ب سانه يه يه.

٤- ستيروبوئا مالبجويكي: ل فيټره مالبجويكي هه مي مه زن دببت و ژن هه ست ب ژانا دكه ت دگل هه ريئ نفزيا هيك و دهپته دست نيشانكرن ب تيشكي رهنگين و چاره كرنا وئ دهپته كرن ب هنده ك هورمونا ل ژير چاقديري نوژداره كئ بسپور.

٥- نارتيشه يټيټ كه رخيټ مالبجويكي: ١- كولبونيت دوم دريټ: دبنه نه گه را وهر مينا كه رخي و گرتنا وان كو نه هيلن هيك دنافا دهر باز ببيت ويه رده خلولا هيا مالبجويكي بجيت. ديسا دبنه هويئ پيټيټه نويسيانئ و لفينا كه رخي كيټ دكه ت، له وما هيك ل ده مي پيدفي بو نافز كرنئ ناگه هيت. نه ساخيټ وه ك سيلانئ و خلتئ فرهنگي و نيشا زراف

دكارن كاري كه رخيټ مالبجويكي تيك بدن و نه هيلن نافزي روي بدهت. ل فيټره ژي چاره نشته رگه ري يه. ١- پويچ بونا سهرئ كه رخي كو وه ك بوقيت پيقازا نه و هنده ك ريشالوك پيټه هه نه ژيو راكيشانا هيكئ ژ هيك دانكي. نه ه پويچ بونه دببت روي ددهت ژ نه گه را كولبونه كا دژوار يان دوم دريټ يان وهره مه كئ.

٢- كورتيا كه رخي: هه كه دريټ اهايا وان ژ ٤ سم كيټر بيت. ٣- نارتيشه يټيټ هيك دانكا: ١- كيسكيټ هيك دانكا: ل فيټره كاري هيك دانكا دهپته تيكدان و هنده ك نيشان ل سهر ژني ديار دبن، وه: ١- پيشيټيلبونا بي نفزيا دببت هه ٢- مهان جاره كئ دياربين و رهنگه نيشكي نه مين. جاران ژي هيك ژ هيك دانكي ناهپته به ران.

٣- بلنبونا ناستئ هورموني نيريټي (Testosterone) كو ل بارو دوخيټ سروشتي ل هه مي ژنا دهپته فه ريتن: لي ل فيټره ناستئ وي گه له ك يئ بلنده له وا دئ موي ل سه روچاټ و زك وسينگ و رانيت وئ ديارين.

٤- به رچونا به رده وام. ٥- بلنبونا ناستئ هورموني شبري (Prolactin) ده ست نيشانكرنا في نه ساخيټ دهپته كرن ب ريكا (سونه ري) و پشكنينيټ هورمانا دناف خوينئ دا. چاره كرن ژي دهپته كرن ب ريكا هنده ك دهرمانا و گهر چ مفا نه بو نشته رگه ري و راكرنا كيسكا دئ بيته تاكه ريټ.

٦- كيټماتي دكارئ هيك دانكا دا: وه ك نه بونا هيك دانكا يا زكماك، زوي پويچونا هيك دهيك دانكا دا ژ نه گه ريټ بابكي، پيشيټيټيټ كروموسوما، توشبون ب تيشكي ب

قاسيت مه زن، توشي ژه هر و دهرمانيت كيميواي بون (بو نمونه ل ده مي چاره كرنا په نه شيټري)، بن گره ك ل هنده ك نه ساخان، زينده جگاره كيشان، هه بونا دژاوه را كو دژي هيك دانكا كار دكن، ژيټه كرنا هيك دانكا ب نشته رگه ري هه كئ ژ به هر نه گه ره كئ، كيټماتي د هورمونيټ كاري هيك دانكا ريټ دنيخن.

١- كيټماتي دكارئ توشبيټيټ (غدد) مه ژي دا: توشبيټيټ ل شهنگستي مه ژي هه يه هندی نوكه كئ يه ويا به رپرسه ژ فه ريتنا كومه كا هورمونا دوو ژوان كو دببزيټ (LH & FSH) دبه رپرسن ژ ريټ نيخستنا كاري هيك دانكا. ده مي كيټماتي دكارئ في توشبيټيټ دا روي ددهت ژ به رده مه كئ يان دريه كئ سهر ي يان توشبون ب قاسه ك مه زن يئ تيشكي يان راكرنا توشبيټيټ ژ به هر نه گه ره كئ نه زوكي دببت نه نجام بدهت. ديسان ده مي هورموني به رپرس ژ به ره مدانا شبري (Prolactin) كو ژ في توشبيټيټ دهپته فه ريتن زينده دببت هورمونيټ به رپرس ژ نافزيئ و زكداريئ نه شين كاري خو ب ثاوايه ك درست بگه ن.

٢- كيټماتي دكارئ هنده ك توشبيټيټ دي له شي دا: وه ك زينده فه ريتنا هورمونيټ په ريزادئ و توشبيټيټ سهر گولجيسكا. ديسا پيشيټيټ شيلافي (په نكرياس) كو دهردي شه كريټ په يدا دكن دببت زكداريئ پاش بيخن.

٣- نه زوكيا نه گه را وئ نه ديار: ل فيټره دوو سال د سهر هه فزيټيټ را دهر باز دبن بي كو زكداري نه نجام بدهت و بي كو نه گه ره كا ناشكرا بو في نه زوكيټيټ هه بيت و هه مي نه و پشكنينيټ دهپته كرن بو ژن و ميټرا ب رهنگه ك سروشتي خويا دكن.