

بورج

پيرس ناميدى

كاثر: ۴/۲۰-۲/۲۲



دقيت هندك بهر پهرين نوي دزيانا خودا شهكهي، رهخنه ل سهر ته دهينه كرن.

گا: ۵/۲۱-۴/۲۱



داكوشيانيت ته خول ته بكنه خودان هيزا خو ب ههمي كارافه نه مهزيخه.

جيمك: ۶/۲۱-۵/۲۲



زوي ژ بريارت خو نههني خاري، بوپتهي ب فياني بده.

كيقراله: ۷/۲۲-۶/۲۲



تو بين درهوشه كا نهره حمت دا دبوري، نابوري دقي ته ههيفي دا ج ههيفيت ته ب جه نائينيت.

شير: ۸/۲۴-۷/۲۴



دببت ههستيت ته بهين بريندار كرن، گرنگين بده بيره اتانا.

كچ: ۹/۲۴-۸/۲۴



به يومندبيت ته بيت جفاكي هيدى بيت دهينه داپوشين ب هندك هزريت ناشوي.

ته رازي: ۱۰/۲۴-۹/۲۴



خو ژروتين دوربكه دئ ته پارمكي باش ههبيت بلازوي نه چيت.

دويشك: ۱۱/۲۴-۱۰/۲۴



ئهقيني دئ رولهكي بهر جاف ههبيت، خوگونجاندن دئ ته ب سهر نيخيت.

كشان: ۱۲/۲۴-۱۱/۲۴



بلا ته باومري ب خو ههبيت، بورجي گهلهك شانسي هه.

گيسك: ۱۲/۲۳-۱۲/۲۰



گهلهك كارا ب ستويي خوقه نهگر هدي بيته پهشيماني.

سه تل: ۲/۲۳-۱/۲۱



زيان دئ گهلهك هاريكاريا ته كهت، گرنگين بده كاري خو.

نه ههنگ: ۳/۲۳-۲/۲۱



ته گهلهك ماف بيت ههين دزياني داته هيزا هه مي كارا نينه.

نه و كاريت ناييت پшти خوارني بكه ي!

تورين خاله

- ۱- نيكسر چايي نه فه خو، چونكي ماديت ترشين دناف چايي دا كار دكهنه سهر پروتيني خوارني و هسك دكته.
- ۲- پшти دوو ده مژميرا ژ خوارني فيقي بخو چونكي زك پر دببت ژ هه واي.
- ۳- پшти خوارني قايشا خو زهد نه گریده چونكي خوين وهكي پيتي ناگه هيهت زكي و هرسكرن دي يا ب زه حمت بيت.
- ۴- ب ريفه چون پшти خوارني دبته نه گري وي چه ندي كو كوئه ندامي هه رسي نه شيت، وهك پيتي مقاي ژ خوارني وه برگريت.
- ۵- نفسن پшти خوارني كريارا هه رسكرن ب نيكجاري ژ كاري دنخيت، به روقا زياني دگه هينيه مه عيده ي.
- ۶- كيشانا نيك جگاري پшти زادخوارني به كسانه ب كيشانا ۱۰ اجگارا ل ده مي سروشتي.

كونفرانسه ك ل دور دژواريي دژي ژنان

دهمه كه بزاقيت مهنه كرن ژ بو نه هيلانا دژواريي ب دژي ژنان د ناه جفاكي مه دا، دقي چارچوقه ي دا ريكخراويت جه ماوهري و ب هه فكارى دگه ل راگه هاندنا لقا ۱۷ روژا ۲۷/۴/۲۰۰۸ وب به ره هف بونا نوي نه ريت چه ندين ريكخراويت جه ماوهري و زه لاميت ثابني كونفرانسه ك ل دور دژواريي ب دژي ژنان هاته پيك ثينان و دكونفرانسي داچه ندين دان وستاندن و گهنگه شه ل دور قي دياردا كوژهك هاتنه كرن و چوار دكتوريت تاييه تمه نديت زانكوييا دهوكي تيذا پشكدار بون و چه ندين ديتن و دان و ستاندن ل دور قي دياردي كرن و ل داويي چه ندين پيشنياز و ديتن هاتنه نفيسين ژبو پتر نازراندنا بابته تي.