

## نوژدارى سيلاڤ



## ژ بهر چوون

ب: د ناشتې عه بولحه كيم

ديارده كا بهر به لاقه دناڤ ژنيټ زكدار دا ورامانا وي نه مانا بچويكي ژنا زكداره بهرې ۲۴ حهفتې ژ زكداري دهر ياز بين پرانيا حاله تيټ ژبه ر چووني روي ددهن ل هه سې مه هيت ده سټيكي ژ زكداري.

### نه گه ر:

۲۵٪ ژ حاله تيټ ژبه ر چووني چ نه گه ريټ بهر چاڤ نينن. هنده ك جاريټ دي نه ساخيټ ژنا زكدار دببټ ژبه ر چووني په يدا بكن، وهك: ۱- دهر دي شه كړي.

۲- هنده ك نه ساخيټ ژ ميكروبان چي دبن وهك نيشا پشيكان.

۳- وهر گه پيانا مال بچويكي.

۴- نه گونجينا خوينا دايي دگه ل يا بچويكي.

۵- گريكيټ مه زن دناڤ مال بچويكي دا

۶- فره هبونا ستويي مال بچويكي.

۷- هه بونا ناڤه ر هكي د مال بچويكي دا.

۸- تويركيټ هيكدانكان.

۹- پيشميليټ هوړموتان دناڤ له شي ژني دا

۱۰- ب ناقسالقه چوونا ژني.

بو زانين بزاقيت ناسايي بيت روژانه وهك راهيټانيت وه رزشي، چوونا سه ر كاري، كه فتنا سڤك، خوارنا حه بيت ريگريا زكداري بهرې دوو گياني نابه هويي ژبه ر چووني كو هنده ك نه زانيت ماي تيكر دناڤ خلكي دا به لاقه دكهن.

### نیشان:

۱- خوین بهر بوون ژ كه نالي په پيني.

۲- ژان ل بنې زكي و ل بنې پشتي.

هنده ك ژن هه ست ب چ

نیشانان ناکهن ل ده مي ژبه ر چووني و ب تني نوژداري سوته ري ب سه ر هه لدببټ.

### چاره كرن:

هه ر گاڤا ژنا زكدار خوین دببټ يان تووشي ژانان ل بنې زكي و پشتي بوو بلا نيكسه ر خو نيشا نوژداره كي بده ت.

نوژدار دي ب پشكنيان راببټ (ب دهستان و ب ناميران) و نهو دي برياري ده ت كا هيقيه هه به

زكداري بمينيت يان نه. نيك ژ پشكنيټ گرنه سوته ره كو بي

بنه جهه د كاري خو دا. هه كه خوین بهر بوون و ژانيت زكي د سڤك بن، نه ساخ دي شيت فه گه پيټه مالا خو

و پيدفي چ بيهن شه دانان نينه. به لي هه كه نهو خوین بهر بوون و ژان

زيده بوون يا فره نه ساخ ل خه سته خاني بهيټه نغاندن. ل دوماهيي زي هه كه سوته ري ديار كر

كو بچويكي مري نه دویره نه ساخ پيدفي (كوريتاجي)، نانكو پاقر كونا

مال بچويكي بببټ.

هه لبه ت پشتي ژبه ر چووني ژن يا پيدفي بيهنقه داني و دویر

كه فتني ژ كاري په بو چه ند روژه كان. جاران ژن تووشي

ژانه سه ر و كيټ خوارن و كه رخين و خه مگيني و توندي و هه سټكرن ب

گونه هي دببټ پشتي ژبه ر چووني. نه شه هه مي دهر وهختن و

نامينن ل پرانيا جاران. لي هه كه فه مان گه ره ك پسيارا خو ب

نوژداره كي بسپور بگه ت.

جاران زي ژن تووشي ژبه ر چووني دببټ پتر ژ جاره كي و نه ڤ

حاله ته پيدفي ب سه رده ان و شيره تيټ نوژداره كا تايبه تمهنده ب

نه ساخيټ ژنان شه.