



کولکین ناشکی و دوازده‌گرییی

ب: د. ناشکی عهبدولحه‌کیم

ناشکی مروشی دکه‌ښته ژیرییا په‌راسیان ل نیقی و ل لایق چه‌پی. رویفیکین زراف ژئی دهرده‌فن و ده‌ست پی دکه ب دوازده‌گرییی، ناشک ب دوو کاران رادبیت:

۱- هیران و ه‌لاندنا خوارنی ب هاریکاریا فه‌پژئین وی. ۲- نه‌مبارکونا خوارنی و هیدی هیدی فه‌گوه‌زتنا وی بوی رویفیکین زراف دکو ل ویی بهیته میژن.

کولکین دوازده‌گرییی د به‌لاقتن ژ کولکین ناشکی. ل ه‌ردووان ژئ برینه‌کا بچوک و فه‌کری ده‌تنی واندا په‌یدا دبیت و د نه‌نجامدا فه‌پژئین ناشکی دچنه سر به‌تن و دیوارین وان و دبنه نه‌گه‌را نیش و ژانین دژوار ل سرئی زکی.

نه‌گه‌ریی نه‌ساختی:

به‌ری نوکه نوژداران ه‌زدکر کو نه‌گه‌را سره‌کی یا فان کولکان پیشیلین دهررونی و توندی به، لی فه‌کولینا دیارکر کو دوو تشت هاریکاریا په‌یدابوونا فان کولکان دکه ن:

۱- تووشبوونا ناشکی ب نقشه‌کی به‌کتريا کو دناڤه‌تنی ویدا زنده دبیت و خو ل به‌ترشیلین ناشکی رادگریت.

۲- ب کارئینانا هنده‌ک دهرمانین دژئ کولبوونی ((وه‌ک کولبوونا گه‌هان و روماتیزمی)) و هنده‌ک دهرمانین ژانکوژ (وه‌ک نه‌سپیرین و بروفین و فولتارین))، نه‌ف دهرمانه به‌تنی ناشکی و دوازده‌گرییی لاواز دکه‌ن و نه‌نجامدا نه‌دویره مروشی تووشی وان کولکان بکه‌ن.

نیشانین نه‌ساختی:

۱- سو‌تنه‌ک ((به‌رسوژه‌ک)) یان نیشانه‌کا دژوار و دم دهمی دناڤه‌را ناشکی و بنی په‌راسیان دا به‌ره‌نگاری نه‌ساختی دبیت، نه‌خاسم دهمی ناشک فالا دبیت، نه‌سو‌تن یان نیشان بو ماوه‌یی نیف دهم‌ژمیر ه‌تا چند دهم‌ژمیران

فه‌دمینیت.

۲- ژانین نه‌ساختی ل پتريا جاران سست دبن نیکسهر پشتی خوارنی یان ب کارئینانا دهرمانه‌کی دژئ به‌رسوژئ.

۳- هنده‌ک جاران نه‌ساختی ژ خو ه‌شیار دبیت ل نیفا شه‌فی ژیه‌ر ژانان.

۴- دبیت نه‌ساختی تووشی نیلنجی و دل‌رابوون و دل ژ خوارنی ره‌شبوونی ببیت، د نه‌نجامدا سه‌نگا له‌شی وی کیم دبیت.

دوزه‌نگ:

۱- خوین به‌ریوون ژ جهی کولکی کو دبیت یا دوم دریز و سفک دبیت، یان یا دژوار و مشت بیت، نه‌خوینا ژ ده‌فی نه‌ساختی دهرده‌کفیت ره‌نگی وی وه‌ک دهرده‌می قه‌هوئی به‌دسان پیساتیا نه‌ساختی یا نه‌رمه و ره‌شه ((وه‌ک زفتی)).

۲- کونبوونا ناشکی یان یا دوازده‌گرییی ژیه‌ر فه‌روتنای دیوارنی وان. ل فیره فه‌پژئین وان دگه‌ل پرتکین خوارنی و هنده‌ک به‌کتريا دی به‌ره‌لابن دناڤه‌ فالاهیا زکی دا و ژینا نه‌ساختی دنیخنه د مه‌ترسیی دا و گه‌ره‌ک نشته‌رکاریه‌کا ده‌ملده‌ست بو بهیته‌کرن.

۳- ته‌نگبوونا سرئی دوازده‌گرییی ژیه‌ر دووم دریزیا کولکان کو دهمی نیک ژوان ساخ دبیت جهی وی پرداڤ دبیت و ل دووماهیی ریکا دهریازبوونا خوارنی ژ ناشکی بو دوازده‌گرییی قه‌پات دبیت.

چاره‌کرن:

۱- ژناڤه‌رنا نه‌و نقشی به‌کتريا بی به‌رپرس ژ په‌یدابوونا کولکان ب دهرمانین دژئ به‌کتريا.

۲- کیمکونا ترشیی ناشکی ب ریکا هنده‌ک دهرمانان کو فه‌ریژا ترشیین ناشکی کیم دکه‌ن.

شیره‌ت ل نه‌ساختان دهیته‌کرن کو خو دویر بیخن ژ خوارنین ترش و تیژ و جگاره‌کیشانی و مه‌ی فه‌خوارنی.