

سایکولوژیا

بهردهوامی دانا هندك رهفتاران ل جهم گه نجان

ب/ زبھات سیتھیی

سایکولوژی یا ب ههمی بواریځ خوځه ب تهرزه کئی زانستی سهردهوی دگل رهفتارین تاکه کس دکت و ب گورهی میتوده کا نه زمونی رهفتاران دست نیشان دکت و ل سهر بناغه یه کئی کارتیکرنا بو ماوهی و ژینگه هی و که سایه تی یی و دم و جهی و پله یا رهوشه نبری، نه خوشییت دهرونی و هزان پولین دکت و پارقه دکت ژ بوو مەرما زانینا بهره وامي دانا هندك رهفتاران ل جهم هندك که سان ب تایه تی دقوناغا گه نجاتی دا، مه ب فسر دیت قی مژاری دگل خاتون (روزان بیدوهی) ب دانینه بهر شروفه کرنی و هر ل دهسپیکئی روزان خان هاته پهیقن:-

۱- گه له ک جاران نه خوشیین دهرونی ب گورهی قوناغا گه شیا که سایه تیا تاکه کس دکت دکت گوهارتن و د هندك نه خوشی یان دا نه همی تیدا ده فپشکین، د قی حاله تی ته به حس کری نابیژنی نه خوشیا دهرونی، به لکو دبیزنی تیک چوونا رهفتاران وهکی دوو دلی و ترس بهری نه نجام دانا کریاره کی، و هنده کین دیتر ب تایه تی ب جوړین تاکه کس ب خوځه ژ نه نجامی بویه رکا نه چافه ریکری، یان گهورینا شووازی ژیانې ب تهرزه کئی نه چافه ریکری سهرلدن و نه ځه جوړه خوشی یه ژی

۲- فاکته رین دهرونی: وهکی هه ځدی یا دهرونی، سهرنه که فتن و بی به هر یوون ژ فیانا دایک و بابان، پهریشانی، دووولی، گه له کیا ناریشه یان و چاره نه کرنا وان، جی به جیکرنا پیدفین ژیانې و چافه ریکرنا که مزن و ترسیای ژ دهریو به ران و به ره لافترین دیاردین خو پیته گرتنی لغاندا نه ندامین له شی ب بی ناگه می وهکی (ددان نالیستن، قه له می بکه ته دناځ ده قی خودا، تیل میژن) به لی نه ځه حاله ته گه له ک جاران ب مزن بوونا ژی و گهورینا باری ژیانې دهیته گوهارتن و چاره دبیت، یان ژی ژ نه گهری کاودانین نابووری و جفاکی و رادی رهوشه نبری یی نه ځه خو پیته گرتنه د هیته گوهارتن.

**سیلاځ/ نری سایکولوژیستان
چاره سهریک بو فان جوړه رهفتاران
دیتیه، یان چ چاره یا گونجای بوو
هیه؟**

۱- باشترین چاره ریا دهرونی ب تایه تی ل جهم زاروکان دویر نیخستنه ژ وی قهره بالغا دناځ مالی داو هر ديسان ژ شرا وی شه ره ده قی د ناقهره دایک و بابان رووی ددهت، خیزان نیکه م فاکته ری قی حاله تی دهرونی یه کو زاروک سه قامگیری یا خو د ناځ نه ندامین خیزانی ژ دست ددهت، هر دهما زاروکی هه ست پیکر کو فیانا دایک و بابا ژ دست ددهت د نه نجام دا دی فیری هندك رهفتارین بی ناگه می بیت.

هندك چاره ییت دن ژی هه نه نه وژی بیرنه نانینا ناریشه ییت رویدایی و ریگرین ژیانې و زالوون ل سهر ترسی و دوو دلی یی و پهریشانی، و خو مژویل کرن ب کارین دهستی و بزافین ب هیژکرنا چالاکیین مه ژی وهکی وهرزشی و موزیک و وینه کیشانی ویشکداری کرن د چالاکیین قوتابخانی و یانین هونه ری و ریخراوان دا و پویته دان ب خاندنا چیروکان، ژ بوو وی یه کی نه و هخت نه بیت هزی ل خو پیته گرتنی بکه ت و بیته نه گهری ژیرفه کرنا وی.

دهم کورتن، یان دم درین، تا دگه میته پله یا هیستریا و شیزوفرینیا، گه له ک جاران نه تم تبیینی یا هندئ دکه ین کو هندك که س خو ب تشته کی ځه گریده دن کو گه له ک جاران دبیته جهی بالکیشانا خه لکی دهریو بهر و بیزاربوونا وان، نه ځه چنده ژی ب گورهی ژی و وهختی و باری که سایه تی دهیته گوهارتن وهکی (مژینا تیلان، نینوک خارن، چوک لغاندن، سمبیل خارن، پرچ نینانه دهر، په قاندنا تیلان، یان لیف گفاشتن... همد).

**سیلاځ/ فان جوړه رهفتارین خو پیته
گرتنی چه د لایه ن هه نه؟**
۱- فان جوړه رهفتارین خو پیته
گرتنی دوو لایه ن ییت هه ین:

۱- پله یا نه خوشیا دهرونی وهکی ره نینا تیقلی مه ژی.

۲- پله یا نالوزییت دهرونی و دووولی یا بهره وام، یان ژی هه بوونا کیشه یه کا جفاکی یا وی تاکه که سی.

**سیلاځ/ نری نه د کارین ب گورهی
ځه کولینین دهرونی دهست نیشان کرنا
فاکته رین فان جوړه رهفتاران بکه ین...؟**

۱- به لی نه م شین ب دوو ریکان دهست نیشانا فاکته ران بکه ین نه وژی:-

۱- فاکته رین فسیولوژی: وهکی کیم و کاسیین له شی و کورهی، لالی و زمان گرتن.