

# خویکا ژن ومیرینیا بی دیتن و نیاسین

خهلهکا دووځ



دولهت عهلی

۱. ژ لایئ سیستمیت رژیمیت سهردهست: کو هر دم یی کونترول کری بوو، ناخفتن، لښین و بزافیت وی د دوورپیچکری چارچووقه کری بوون، چ مافیت نازادیئ، وهک مروفا، نه بوون.

ب. ژ لایئ سیستمیت ما جفاکی څه: مروقی کورد وهکی هر مروقه کی روژهلات د تهرزه کی تاشاندنی دا هاتیه خودانکر، کو ب هندهک عرف و عهدهت و رهوش و تیتالا څه گریډای، گهلهک تشتیت گرنګ د ژیانیدا، وهکی جنسی و نه قینئ و گهلهک تشتیت دی د پهرژانکری بوون و ژ گوننه هیئت مه زن بوو کو بهحسی وان ل دهف کچکی ټان کورکی بهیته کرن، ټان گوئی خوه بدهنه ټان توخمه سوچه تا.

ټان هر دو تشتیت مه د (أ،ب) دا گوتین، تریبونونهک (کبت) و زپه هریوونهک (حرمان) و تیهنیوونهک بو خوه نازادکرئی د نه فسا جان و جحیلا دا په یدا کر، ټه فجا ژ بو شکاندنا قئ تریبون و زپه هریئ (کبت و حرمان) و تیهنیوونئ، هر دهلیقه کی بو وان هلهکفتی، ټوان بهرئ خوه دایئ، بیئ کو هرزا خوه د بهایی قئ چهنیدا بکن.

۲. بکارنینانا خهلهت یا ته کنولوجیئ: وهک ټم دزانی، روژا ټه فرؤ جیهان یا بوویه وهکی گونده کی بچویک، ټه څه ژ بهر پیشکه قتنا ته کنولوجی و ریکنیت راگه هاندنی، وهکی که نالیټ ټه سمائی، کومپیوتر و ټه نته رنیت و ته له فونیت دهستی، ټه تشته ژ بی گومانه د خزمه تا مروقاتیئ دانه هه که مروقی پاشمایه کا

۴. داری ژوریئ: هندهک جارا دایک و بابا و که سوکارا ژی دهست یی د قئ چهندي دا هه، دبیت ب ژوری کچا هوه بدهنه ټیکی کو ل دهرفه ی وهلاتی دژیت، ټان ژی کورئ خوه څرکینه دهرفه ی وهلاتی دا کچکه کا مروفا خوه بو خوه بینیت (وهک ژن) و ل ویری بمینیت ټه څه ژی ژ دو ټه گه را تیت:

ا. نه څه گه هشتنا دایک و بابا یا سه قافی (قله الوعی البقاف) و نه زانینا وان بو ټیگه ها زه واجی و پیټقیت وی ب رهنگه کی دروست، ژ بهر قئ چهندي ژی ټو نه د به ره فټن کو زاروکیت خوه بدروستی به ره فټیکه ن بو ټیگه ها ژن و میرینیئ و ژیانان ژن ومیرینیئ.

ب. ترسا دایک و بابا (بتایبته بیت کو ل دهرفه ی وهلاتی دژین) ترسا وان ژ وندابوونا زاروکا (چ کچک بیت ټان ژی کورک بیت)، وندابوونا وان د نازادیا جفاکا بیانی دا، یا کو گهلهک ژ مه خهلهت تیدگه من (و ټه قئ ژی ټه گه ریت خوه بیت هین)، ترسا وان دایک و بابا وان پالده ته هندئ کو ژنه کی بو کورئ خوه ژ وهلاتی بینن، وهکی دبیزن (ټیکا مروفا مه بیت، یا عاقل و تاشاندی و نه سه ربه رادیی بیت، ژنا بهر مالا بیت و... هند) ټان ژی (مروقه کی خوه بو کچا خوه بکیشینه قیری چیره ژ جحیله کی کو ل قیری ژیای و چاقیت وی څه بووین و... هند).

ټه څه هندهک بوون ژ وان ټه گه ریت گرنګ بیت کو ژ بهر وان جان و جحیلیت مه ژیانان خوه گوری ژیانه کا نه دیار دکن.

دکو بابهت دریز نه بیت، د خهلهکا ای دا دی بزافئ کهین کو تمامه تیا مای ژ بابه تی به لافکهین، هر چهنده بابه ته کی گرنګ و پیټقی هندئ به کو بدریژی ل سهر راوه ستین، لی دیسا ژی هندئ ټم بهس ژئ بکهین ټم دهرحقی وی هله ناهین، به لی پا ټم ژی دی بزافئ کهین هندهک لاییت قئ ناریشی دیار کهین.

