



۲- دهردي شهكري ل كه سيني كه هشتي كو هندهك ئينسولين دهيته قهرتين.

نشانين دهردي شهكري:

- ۱- ههستكرن ب وهستيان و كه رخينا له شي ۲- زيدهميزتن و تهنشك گرتن و دهق زوها بوون ۳- كيمبوونا سهنگا له شي ۴- شيليبوونا بياهايا چاقان ۵- ههستكرن ب تهزتهزينكان ل دهست و پبيان ۶- درهنگ ساخبوونا بريان ۷- تيكچوونا زهقلهكان.

چارهكرن:

- ۱- پاريزهكا بهردهوام و ريكخستي ((خو دويركرن ژ خوارنا شريناهي و ب دهست و دار خوارنا هر تشتهكي شهكرا گلوكوز دناقدا مشه)).
- ۲- وهرزشهكا ريك و پيك و بهردهوام.
- ۳- وهرگرتنا دهرزين ئينسوليني ل رهنكي ئيكي بي دهردي شهكري و وهرگرتنا چهبين كيمكرنا ئاستي شهكري دناق خويني دا ل رهنكي دووي بي دهردي شهكري. ئەف ههردوو دهرمانه دقيت بهينه دان ل دويف شيرهتا نوژدارهكي بسپور يان تاييهتمهند.

ئەف نهساخيه دهيته نياسين ب بلنديوونهكا بهردهوام و نهسروشتي دئاستي شهكري دناق خويني دا. ئەگه را وي كيمبوون يان نهبوونا هورموني ((ئينسولين)) ه دناق له شي ((شيلافي)) و هاريكاري شهكري دكهت كو بچيته دناق خانهيين له شي دا دكو بهيته سوتن و بيته ووزه ژبو پيكنيانا كار و لقينين بهردهوامين وي. دهما ئينسولين دناق له شي دا نهبيت يان كيم دببت يان كاري خو نهكهت ئاستي شهكري دناق خويني دا بلند دببت و لهش نكاريت مفاي ژ وي شهكري ب بينيت، لهوما دگهل ميزي دهرديكفيت.

ئهم دكارين بيژين كو كه سهك بي تووشي دهردي شهكري بووي ههردهم شهكرا خوينا وي پتر بيت ژ ۱۲۰ مليگرامان دناق ۱۰۰ مليلترين خويني دا ب لهخري، و پتر بيت ژ ۱۸۰ مليگرامان دناق ۱۰۰ مليلترين خويني پشتي خوارني.

دوو رهنگين دهردي شهكري ههنه:

- ۱- دهردي شهكري ل زاروكان كو ئينسولين دناق له شي وان دا ناهيته قهرتين.



دهردي شهكري

ب: د ئاشتي عهبدولمهكي