

نووچه یین زانستی

فەكۆلین دیاردكەت كۆ ھەرچەندە ئەو چارەیا ل ھەفتیا دووماھیی ژ ژینا فان ھەساخان دەیتەكرن یا ب بەھایە و ئیش و ژانین ھەساخی زیدە دژوار دین، بەلی ھەساخین ئاییندار پتر داخووا وی چارەیی دكەن.

ئیک ژ فەكۆلەرەن دبیژیت: ھەساخین ئاییندار چارەیا ژ ھەمیان ب ھیزتر دخوازن چنکو ھەسا ھزرەكەن دئ خودئ ھاریکاریا وان كەت و ل وی ھیفینە ھەرمانەك بۆ ھەردی وان بەیتە دیتن بەری بمرن.



خۆ كۆزین پەيوەندی دگەل بئ خەوین ھەپە

ژبەر پەنجەشیرئ و ھەساخین دلی. دیسان ھاتە دیارکرن کۆ ئەو کەسین گەلەك گۆشتی سپی دخوار ترسا مرنئ ب پەنجەشیرئ و ھەساخین دلی ل وان کیم دبوو.

فەكۆلەرەن گوت: مرن زەلامان دئ کیمتر بیت ب ریژەیا ۱۱٪ و مرن ژنکان دئ کیمتر بیت ب ریژەیا ۱۶٪ ھەكەر خوارنا گۆشتی سۆر ل فان کەسان ھەپتر بیت ژ ۲۵ گرامان روژانە.

ھەساخین ئاییندار پتر روھترین

فەكۆلینەك ل ئەمەریكا ھاتەكرن و تیدا دیاربوو كۆ ھەساخین ئاییندار سی جارکی پتر ژ یین ھەساخین داخوواژئ ژ نۆژدارین خۆ دكەن ھەر تیشئ د شیاندا بکەن دا ژ مرنئ قورتال ببن. ئەف فەكۆلینە ھاتەكرن ل سەر ۳۴۵ ھەساخین پەنجەشیرئ كۆ مرن وان یا نیزیك بوو.



سۆربوونا دیمئ ل دەمئ فەخوارنا مەیی نیشانا پەنجەشیرئ یە!!!

فەكۆلینەكا نۆی كۆ ل بریتانیا ھاتیەكرن ئاشكرا دكەت كۆ ئەو كەسین دیمئ وان سۆر دبیت ل دەمئ فەخوارنا مەیی ۶-۱۰ جارەن پتر ژ كەسین دی تووشی پەنجەشیرا گەرویین و سورچکی ((مرئ)) دبن. زانا دبیزن كۆ خوینا فان کەسان کەرسەتە یەك یی ژئ کیمە، لەوا ژئ تووشی سۆربوونا پیستی دبن ل دەمئ فەخوارنئ. کیمبوونا قئ کەرسەتە ی دبیتە ھۆکارەك ل پەیدا بوونا وان پەنجەشیران، ھەخاسم یا سورچکی. فەكۆلین دبیزیت کیمکرنا مەیی ل فان کەسان تووشبوونا وان ب پەنجەشیرئ کیم دكەت.



فەكۆلینەكا نۆی خوینا دكەت كۆ پەيوەندیەك یا ھەی دناقبەرا بی خەویا دۆمدریژ و پیکۆلین خۆ كۆشتنی دناق گەنجان دا. دیسان فەكۆلینی دیاكەر كۆ چەند ئاریشەیین بی خەوی و خەو فەھرمینی زیدەببن ھزرا خۆ كۆشتنی ژئ زیدە دبیت. ل دویف ئامارەكئ كۆ ریکخراوا ساخلەمیا جیھانی بەرھەفكری ھەرسال ۸۷۷،۰۰۰ كەس ل جیھانی خۆ دكوژن، ھەرچەندە ژ ھەر ۴۰ ھالەتین ھەولەانا خۆ كۆزین ب تئئ ئیک دمريت. فەكۆلینی ئاشكرا كركۆ سئ ئاریشەیین خەوی ھەنە: بی خەوی و خەو فەھەرمین و زوی ژ خەو رابوون. دیاربوو ژئ كۆ ئەو كەسئ ئیک یان پتر ژ فان ئاریشەیان ھەبیت یی بەرئاتافی خۆ كۆزین یە سئ جارکی پتر ژ كەسین دی.

زیدە خوارنا گۆشتی سۆرە مروئی دكۆزیت

ھەژمارەكا زانایان ب سەر ھندەك گروقان ھەلبوون ھەربارە ی پەيوەندیا زیدە خوارنا گۆشتی سۆرە دگەل داوھریانا ساخلەمیا مروئی. ئەف چەندە ئاشكرا بوو پشئی فەكۆلینەك ل ئەمەریكا ھاتیەكرن بۆ ۵۰۰ ھزار كەسان و دیاربوو كۆ ئەو كەسین ھەر روژ پتر ژ ۱۵۰ گرامین گۆشتی سۆر خوارین ریژەیا مرن وان زیدەبوو