نوژدارێ سیلاڤ

کوخـــک

ئةظة ئێكة ژ ظرنطێن بةرذةنطا)أعراض(كو نةساخ و نيشا نوژداری ددةت. كوخك دبيت ئێك ژ نيشانێت سظكێت نةرسظێ بيت، يا ذی نيشانا نةساخيێكا ل دةزطايێ بێهن ضةند و ل ضةندةكا دةزطايێت دی ككلێشانێ بيت.

كوخك دەيـةنـ ثارطـةكرن بو دوو رةنطا:

1- رةنـطـێ ئێـكـێ: كـوخـكـا دوم كـورت كـو 3 حـةفـتيـا و كـێـمـتـر ظـةدميـنيت. ئـةظة ل ثـرانيـا جـاران ب هـةظرا دطـةل سـةرمـا و ثـةرسـيظـێ روی ددةت و هـێدی هـێدی بـةرزة دبيت، ضـ دطةل ب كـارئيـنانـا دةرمانا يان ذی بێ دةرمـان. جـاران ئـةو كـوخـكـێ ئێك ژ نيشانێت كولبونا ثشا)سها(يـة.

2-رةنـطــێ دووێ: كــوخـكــا 2 حـةفـتيـا و ثت ظـةدكێشـيت، يـانذی بلغـةم، يـا خـويـن دطـةل هـةبن و نةدويـرة ئةنـامـێ نـةساخـيـةكا مـزن بيت وةك ئێشا زراظ يـان نـةنـةشيـرا سهـا.

ئةظةرێت كوخكا دوم درێذ:

*بـێـهـن تـــةنـطـــێ)ربــو(و هةستيارى:ئةظ ئارێشةية دبيت سةرى لـهـددةت ب كـوخـكـێ ب نـنـێ بـێ نيـشـانێت دى وةك خـيس خـيسـێ و زةحــــةت كــــظـةتـنـــا بـێـهـن هةلكێشانێ.

*ظةظةريانا ظةرێذێت دفنێ بو طـةرويـێ ژ ئـةنـامـێ كـولـبـونـا بـةرويكێت دفنێ يانذی هةستياريا دفنێ.

*ظةظةريانا ترشێت ئاشكێ بو سوريـضـكـێ)مـريً(كـو ل وان كـةسـان روی ددةت ئـةويـت سـسـتيـةك هـةیێ د ئةزمانكێ دنظابةرا هەردووان دا.

*كـولـبونا بـوريكێت بـا يا دوم درێـذ ژ ئـةظـةرا جـطـارة كێـشـانـێ كـو نـاهـيـةضـاركرن هةكة جطارة نة هێلن.

ئـةرێ دبـيت نـةدةك دةرمـانا كوخكێ ثێدا بكةن؟

بـةلێ، ضـةند دةرمانةك يێت هـةين دبيت كوخكێ ثێدا بكةن وةك نةدةك دةرمـانـێت ذی بلبـدبـونـا ثـةسـتـانـا خوينـێ، بو ميـنـاك دةرمـانێ)كـاثـتوثـي(و ئـةو كـوخـك نـا راوەستيـت هـةتـا وةكو ئةو دةرمان نةهێيةتة هێلن.

ضـى يـة بــاشـتين دةرمـانـێ كوخكێ؟

يـا درست ئـةوة كـو ض دةرمـانـێت كـوخـكـێ نـةهـێـةنة وةرطـرتن هـةتـا كـو ئةظةرێ كوخكێ نةهێتة زانين!، ضونكو نـة دويـرة كـوخـك نيـشـانـا نـةساخيـةكا مـةزن بيت و دێ ئـةو نيـشـان هـةتـيـة بـةرزةكـرن ب دانـا دةرمـانـێ ذی كوخكێ.

ثێـدظی يـة نوژدار ل دويـظ ديروكا نـةسـاخـيـێ بضيـت و دان و سـتـانـدنـێ دطـةل نـةسـاخـێ بـكـةت هـةتـا كـو دطةهيتة ئەنجامـێ. ئەو ئەنجام دێ ديـاركـةت كا كـوخك نيشـانا دوَخـكێ سـظـكـةوك ثـةرسـيـظـێ يـانـذی نـةسـاخـيـكـا مـةزنـة وةك بێـهـن تـةنـطيـێ)ربـو(كـو ثێـتـطـى ضـارةكا هويركتة.

ئـةرێ دةرمـانێت خوال فمای دكةن؟

بـةلێ ضـةنـدةك دةرمـانـێت خـوال هـةنـة جـاران فمـايـێ خـو هـةيـة وةك هـنـطـيـنـێ، شـيـێ طـةرم، زنـةبـيـلێ، شلـةمـيـنيـت طـةرم، لـهمـيـكـويـكێ، ئاظا ثـونيـطى.