

ئيدز نەگەرئىن پەيدا بونى و چاره

دكتور (عبدالله جاسم ريكانى)

شيرە تكارى تەندروستى و جفاكى ديدارهكا تايبەت ل سەر نە خوشيا ئيدزى مەدگەل سازدا يە

روزانه هرزىن مەزنىن تەكنولوژى دەپنە كرن لەورا هزاديار كرنا نە خوشيىن بەرزە روژ بوروژى ل وه لاتىن پيشكه قتى سەرى خوه لدا يە

دكتورى ل پيشه كى پينا سەك دانە خوشيا ئيدزى و گوتى

چارە سەرى ژبونىنە **سيلاق: كەسى نە خوش دى چاوان زانیت هەق ئيشە يالى دياربوى:** دكتورى بەرسف دا و گوت : براستى نەساخ نزانيت و گەلەكا بزه حمەتە بەس هندهك پەلە ژانیت هەين خەك پى ئاگە مەداربیت كوئەم نوژداردزائىن ژكئشا نە خوشى دماوى هەيفەكى دا ۱۰٪ ژكئشا وى هاتىە خارى بى كو چ ئەگەرەبن، يان دى بينى دماوى هەيفەكى دا گەلەك (تا) دەپنە مروفى هندی دەپت ئەف تا يە ژكەسى نە خوش ناچیت، هەروەسا تايى ژى گەلەك ئەگەرئىن خوهنە وهكى (كولبونىت) دسىنگى مروفى دا و جورەكى ژك چوونى بودچیت بيت ئەف ژك چوونە يابەردەوامە بوماوى هەيفەكى پترەمىنيت و هەروەسا گەلەك شلوقة كرنىن تاقىكرنى بوچىكەن لى ديارنا بىت كاچ ئەگەرە . دكتورى نيشانين سەرەكى بومه دياركرن ئەقن خارى نە اها تئا خارى ژكئشا مروفى بى كوچ ئەگەرەبن ۲اها تئا(تايىن) درىژ بوماوى هەيفەكى

۳ك چونەكا بەردەوام ژهيفەكى پتر ۴هندهك ئيشين دى (كولبونىت) ل سەرسىنگى مروفى دياردين كوئە و ژى گەلەكى غەرىبە هندهك جورين (فتريات) لى هەنە هندهك ميكروبيين گەلەك لاواز هەنە مروفى خودان هيز و جىهازى (المناعى) بى دروستە چ كارتىكرنى لى ناكەت بتنى هەلگرى فايروسا ئيدزى دى پەرسىفەكا سقك هيتى دى بو (التهاب) كا گەلەك مەزن دگرىت و دى جىهازى (المناعى) گەلەك لاواز بيت

سيلاق: كىسز رەگەز پتر بەرهنكارى قى نە خوشى دىبىت



دكتورى بەرسف دا گووت:ل دەستپىكا قى فايروسى گەلەك رەگەزى نىر دگرتن، بەلى نوکە ۵۰٪ هەردورە گەزىن نىف بنىقن، هەروەسا هيدى هيدى بەرەف زاروكا ژى دەپت و رىژا پتر ژوان گەنچ ئەوین ۵سالى هەتا ۵۰سالى نە و ژژنا ئەوین ژزاروك بونى دەست پىدكەت، ديارە كو ژن پتر بەرهنكارە بو قى ئيشى، چوونكە كەمتر ژزەلامى دچىتە دەف نوژدارا و هەريا ب كارين مالى قە مژويلە و ئەگەر ئەف نە خوشى ل دەف زەلامى وى ژى هەبىت نە شىت بىژىتى خونىزىكى من نەكە، هەروەسا هەمى كارا ئەنجام دەت دەماكو ژياناخو ب رىقە دەبەت وئاستى ژنى بى رەوشە نىبرى بى لاوازە، هەروەسا ژدايكى دچىتە زاروكى دزكى ويدا دەمى ژدايك دىن دىبته هەلگرى قى فايروسى.

سيلاق: نە كرىن قە گوھستنا قى نيشى چنە

دكتورى گووت: ريكا ئاقى ب هەمى جورا كودبىژنى (السوائل) ئەقن ل خارى نە ...

ئاقارنكى ياجنسى و خوزى و روندك و خوين و هەمى جورين ئاقى دلەشى مروفى دا هەتا مەژى مروفى، هەروەسا دياركر كوئە گەزىن سەرەكى ب ريكا پەيوەنديا سكى نە دناقبەرا ژن و زەلامى دا ئەگەر(السوائل) ئىك ژوان هەلگرى قى نە خوشى بيت بى كوئە و خو ب پارىزىت، ال سەرانسەرى جىهانى رىكىن خو پاراستنى هەنە بوان يىن ئەف نە خوشى بوماوى ۱۰ سالا ديارنا بىت، هەروەسا بەردەوام دەپتە قە گوھاستن ب ريكا پەيوەنديا سكى يانەرەوا رىكىن قە گوھستنى ئەفەنە دناقبەرا:

- ۱- زەلامى و زەلامى دا
- ۲- ژنك گەل ژنكى
- ۳- ژن و زەلام ب ريكا دەفى يان (مىژان)
- ۴- ريكا خوینى كەسەك هەلگرى قى فايروسى بيت خوینا خوب دەتە نە خوشەكى بى تاقىكرن دى وى نە خوشى ژى هیتە قە گوھاستن
- ۵- ژوە لاتىن كىم ئابورى نەپيشكە قتى

- ۶- ل هندهك دا بو نەرىت لى هەنە ئەوژى كونكرنا گوھىن زاروكانە ئەگەرئامىر نەد (تەعقیم) كرى بن، يان ئامىرين رىه تراشىنى بن، يان ئامىرين نشتە گەرى بن
- ۷- گەلەك گەنچ هەنە (دەقا) ل دەستين خودەكەن
- ۸- مادى بى هوشكەرى ب ريكا (سرنجا) چونكە گەلەك دەپتە ب كارئىنان هەروەسا (سرنجا) نورمال ژى ئەگەرئى قە گوھاستنى يە دقیت بوكە سەكى دى نە هیتە بكارئىنان
- ۹- ئامىرى پاقزكرنا دانا بى (تەعقیم) كرن چوونكە دچىتە ددە قى مروفى دا
- ۱۰- ريكا سونەت كرنا زاروكا، ئەگەر بەرى هىنگى زاروكەك پى هاتبىتە سونەتكرن
- ۱۱- ريكا كادى گەلەكا گرنگ كو شىردانا زاروكى يە ۲۰٪ دچىتە زاروكى ئەف نە خوشى لى هەبىت ژدايك وى هاتبته قە گوھاستن
- ۱۲- ريكا ماچى كرنى چىنا بىت ئەگەر دەف بى كول بيت

- ۱۳- ئامانين خارنى و قە خارنى
- ۱۴- دانا گولچىسكا بو كەسەكى دى بى كو تاقى بكن
- ۱۵- ريكا گوھارتنا خوینى ناپىت ب چ رەنگەكى خوین بەپتە دان بى تاقىكرن.
- ئەقن مەگو تىن ل هەمى جىهانى دئىنە ب كارئىنان ول وه لاتىن پاكستانى دياربو كوئەف حالەتە ب ريكا (سرنجا) كو نەد (تەعقیم) كرى بون

سيلاق: نەف نە خوشى ل ژدەر قە لەشى مروفى دزىت

دكتورى گووت: نە خىرچوونەكە گەلەكا بى هیزە سەرما دى كارتى كرنى لىكەت لەورائە شىت ل ژدەر قە بىژت

سيلاق: قى نە خوشى رەھندىن خوه هەنە

دكتور دىبىت: بەلى يىن جفاكى و دەرونى و ئابورى و خىزانى ل دەمى خەلكى گوھ لى ئيشى دىبىت ب تنى هزل (كرىاراسكىسى) دكەن . هەلگرى قى نە خوشى هەست ب كىماسى دكەن و هزر دكەن وەكى پنىەكى نە دناف جفاكى دا چىت بيت نەئەو بيت ياخەك ژى هزىكەت، بەلكو برىكە كادى هاتبىتى و گەلەك ئارئىشىن جفاكى بوچىدبن و ترسا قى نە خوشى شەرمزى و مرنە، گەلەك خەلك خوژى دويدركەن، رەھندىن وى پترن ل دەف خەلكى ژنە خوشيا كولىرا بى، بوزانين كوليرا گەلەك ژقى نە خوشى مەزنترە و خەلكى دقیت كوليرا بيت نەك (ئيدن) بيت

سيلاق: نەف نە خوشى ل كوردستانى تايبەت ل دەوكى هەپە

دكتورى دياركر وگووت هەلبەت ب هەپشانە ۱۰۰ راتا نە خوش دەپتە تاقىكرن دگەل ژنكىن دووگان وداپىرك ئەوین كارى لمال دكەن و ئەوین دزىندانى دا ول هەمى دەقەرئىن سنورى پارىزگەها دەوكى، هەتانوكە بتنى حالەتەكى پوزتيف مەدپتە ئەوژى لەش فروشەك بو ل سەرسىنگى كاردكر، بەلى جەپن پەيوەندىدار ئەو دەرىختست . ل دوماهى دكتورى گووت باشترىن چاره سەرى خو پاراستنە .