

## کابووس دځهونیت زاروکا دا

### دیان ډه‌میل



کابووس خه‌ونه‌کا نه‌خوښ و ب ترسه کو زارووک دځهونیت خوډا دبینن هه‌سته‌کې نه‌خوښ و ب ترس بو په‌یدا دکه‌ت ب تاییه‌ت ده‌می هشیار دبیت و شیانیت وی کیم دکه‌ت بو دووباره‌نقستنی تاکو جاره‌کا دی هه‌ست ب ئیمناهی و ئارامیې دکه‌ت ل فی ده‌می دی زارووک که‌ته گری و یی وه‌ستایه و خو یا پیغه دیاره و داخوازکه‌ت که‌سه‌ک ل ده‌ف بنقیت ژ بهر کو هزرده‌کته‌ت هه‌و خه‌ونا وی دیتی دی دووباره بیت، لی دگهل هندې کابووس هه‌ر ده‌م دی دمه‌ژیی زاروکی دا که‌ته قییری ب شیوه‌کې روغن و ناشکه‌را دبیته پشکه‌ک ژ بیره‌اتنن وی بین فه‌شارتی بو ده‌مه‌کې دريژ تا مه‌زن ژي دبیت هه‌ر دی ل سهر هزرا وی بیت ب گشتی زارووک دځه‌وا شه‌فی دا کابووسی دځه‌ونا خو دا دبیت، لی خه‌وا ب روژي رهنه‌ک کیم جارا یان هه‌ر نه‌بیت. هه‌گه‌رین فی چهندي دیتنا کابووسی دځه‌ونی دا دبیته ئاریشه‌ک ل ده‌ف زارووکان گهر هات و پتر ژ جاره‌کې و ل ده‌مین نيزیک ئیک هاته دځه‌ونا ویدا و دبیته هه‌گه‌ری نه‌نقستنی و یا روغن کو زارووکین تووشی نه‌خوشیین ده‌روونی دبن دناف خیزانه‌کا پری ئاریشه و بارودوخین نه‌خوښ دا دژین پتر تووشی فی چهندي دبن ژ وان بین د ژيانه‌کا ئاسایی و سروشتی دبورینن هه‌ر دیسان گوهلیبونا چیروکین خورافی و ته‌ماشه‌کرنا فلمین ب ترس و شه‌را به‌ری نقستنی هه‌گه‌ری سهره‌کی یه بو فی چهندي ژلايه‌کې دیغه ترساندنا زارووکان ژلايی ده‌یک و بابا فه ب ئاخفتنیت ترس بو نمونه ده‌می دبیزنی هه‌که‌تو نه‌نقی دی هه‌زمانسورک هیته‌ته وهل زارووکان دکه‌ت هزرا خو دقان

بوونه‌وه‌رین سهریرا بکه‌ت و خه‌ونا پیغه ببینیت هاتنا کابووسی بو نافع خه‌ونین زارووکان دا ده‌ست پیډکه‌ت دژي (۳-۶) سالییدا، لی هه‌که‌هاتو به‌رده‌وام بوو دقیت هه‌ف چهنده پتر ب گرنگی بهیته وه‌رگرتن ژلايی ده‌یک و بابا فه. \*چه‌وا دی فی ئاریشی چاره‌که‌ی؟  
 - دویرکرنا زارووکي ژ به‌ریخودانا فلمین ب ترس و خواندنا چیروکین خورافی و چ راستی بو نه‌ی.  
 - دیسان نه ترساندنا وی ب ئاخفتنیت کریت و یان زوری لیکرنی دابه‌س بنقیت.  
 - دیارکرنا ئاریشین ده‌روونی و کومه‌لايه‌تی و جه‌سته‌یی ئین

زارووک تیدا دژیت .  
 - نه زوری لیکرنا ل سهر زاروکی بو نقستنا د جهه‌کې تاري و ب تنی فه.  
 - ده‌می ته دیت زاروکی ته یی دترسیت بنقیت هه‌ولیده ب ئاخفتنه‌کا جوان و هیدی بو باخفه دگهل بمینه تا دقیت.  
 - نابیت ب چ رهنکا لومه‌ی زاروکی بکه‌ی یان لی بکه‌یه قییری گهر هات و خه‌وا وی نه‌هات یان کابووس هاتی ژ خه‌و هشیار بیت و بکه‌ته گری.  
 - هه‌گه‌ر هات و هه‌ف چهنده به‌رده‌وام بوو یا باشتر هه‌وه زاروکی خو ببه‌یه ده‌ف نوژداره‌کی ده‌روونی.