

يانهيا ئاميدىي يا وهرزشى كونفرانسى خويى سىي ئه نجام دا

ب ئاماده بونا بهريز (محمد محسن) بهرپرسي لقي ١٨ و نوينه رين ليژنين ئولمپين دھوك و ههوليزي و ب ئاماده بونا ته قايا ئه ندامين يانا ئاميدىي يا وهرزشى كونفرانسى خويى سىي ئه نجام دا و پشتى خويندا په يقين ليژنين ئولمپي بين ههوليز و دھوك ، دهسته كا كه فنا ياني راپورتين خويين گشتى و دارايي خاندن و درويشتتا دو ماهيي دا ههلبزارتن هاتنه كرن و (٨٤) كه سان دنگ دا، پشتى قاقارتنا دنگا ئه نجام بغي رهنكي ل خوراي بون .

١. احمد عبد العزيز سهروك ٨٤ دنگ
 ٢. دلشير مزر سكرتير ٧٦ دنگ
 ٣. عدنان سامي دارايي ٧٩ دنگ
 ٤. نجاه شعبان ئه ندام ٣٠ دنگ
 ٥. له زگين حجي ئه ندام
 ٦. ئوميد عزت ئه ندام

پيرو زباھيا دهسته كا نويا ب ريفه برنا يانهيا ئاميدىي دكهين و دخوازين د سهر كهفتى بن .

ناسناقي خولا پلا ناياب يا عيراقى ل يانهيا ههوليز پيرو زبيت



رهشيد يا بهري و يانهيا زهروا و سى چارا ناسناقي خولا پلا نايابا عيراقى ب دهسته بينيت. ئه م ژ دل پيرو زباھيي ل يانهيا ههوليز دكهين و دخوازين يا بهر دهوام بيت د سهر كهفتنا دا و يابهر دهوام بيت ل سهر قي ئاستى و هه ر بمينيت قاره مانا خولا پلا ناياب يا عيراقى.

ئيكى يا خولا پلا ناياب ل ئيكى چريا دوويى ل سالا پار دهست پى كربوو و ياريا دو ماهيي ل ياريگه ها (الشعب) دناقههرا ههردوو يانين ناقبرى دا هاته كرن و ب ئاماده بونا پتر ژ سيه هزار پشته قانان كو ژ ههوليز و نهجهف و باژيرين دى بين عيراقى هاتبوون. ههژى گوتتى يه ب قى سهر كهفتنى يانهيا ههوليز شيا ببينه يانهيا سىي پشتى يانهيا

يانهيا ههوليز ناسناقي سىي ل دوويك يى خولا پلا ناياب يا تهپا پى ب دهسته ئينا پشتى ل ياريا دو ماهيي ب سهر كهفتى ل سهر يانهيا نهجهف. پشتى ده مى ياريى يى ئاسايى و يى زيده كرى ب دو ماهي هاتى ههردوو يانه بهرهف ليدانين په نهرتيا چوون و يانهيا ههوليز ب سهر كهفت ب سى گولا بهرمبهري دوو گولا. ههژى يه بيژين ياريا

یوگا



وهرزشا یوگا دهیته نیاسین ژ وهرزشین گهلهک بهربه لاف ل سهرتاسه ری جیهانی ههرچهنده دهستیکا وی ل روزهلای دهست پی کریه و ب تایبه تی ل وه لاتی هندئ سهرههلایه، لی د روزا مهیا هفرو دا روزاااا پتر گرنکی پی ددهت و ب شیوه کی باشر و بهرفرهتر نه انجام دهن. ههر دیسان ههمی پیکهاتین کومه لگه هی روزاااا نه انجام دن ههر ژ کریکاری بگره تاکو سهروکی وه لاتی.

یوگا نهک ب تنی وهرزشهکا خوش و مفا بهخشه، بهلکو کریارهکا هزری یه، دویربینی یه، نارامی یه بو دهروونی مروقی دزفرینیت، و گیانی مروقی ژ کهر ب و کینی دشوت و گیانه کی پاقر پهیدا دکهت. ههر دیسان یوگا دهیته ههژمارتن ژ وان وهرزشین زویکا د میژویا ژیا نا مروقیه تی دا پهیدابووی. د چارچوقی گرنکی پیدانا روزااااای بو فی وهرزشی گهلهک ههکولین و خاندن و بوچوون و رادهبرین ل سهر کرینه و لایه نی هریتی بی بهرچا ف و رون و ناشکراهه. دیسان دیاربوویه کو راهیتانین یوگا رهنگه دانهکا هریتی ههیه ل سهر تهندروستیا جهستی و دهروونی مروقی ههگر ب شیوه کی دروست و ل دویف ریتمایان بهیته نه انجام دان. هندهک نامار دیار دکهن کو تا نوکه نیک ملیون کهس ل وه لاتی بریتانیا یوگا دکهن. ههر دیسان زانابین روزاااا دیار دکهن کو یوگا د روزا هفرو دا ناهیته رینین وهک چهند لینهک و کریاره کین جهستی ب تنی، بهلکو شیوازه کی ههره کاریگره بو گه شه پیدانا روحی و هاریکاری دکهت کو میشک و لهش ب ههفرا کاربکن و ب کاری لیدانا سیمفونیه کا خوش رابن. ههف نیک دوو گرنا دنیقهرا میشکی و لهشی دا ههمی نه ندامین لهشی مروقی باشر ب کاردنیخن و وی گوتنی

قائل نه کریه لی نه هاتیه په سهند کرن ژیک وهک نایین و یوگا چ نیشارهت ب هه بوون یان نه بوونا خداوهندی ناکهت. ب فی چهندی خویه تیا یوگای دیار دبیت وهک وهرزش نهک وهکی تقوسین نایینی. ههوه کهس پیقه دچیت و دبیزیت یوگای چ جهین تایبهت نین بو نه جامدانا وی وهکو تقوسین نایینی ل مزگه فتا یان که نیسا یان ... هند دهینه کرن، ههر دیسان هه پاقریا دهیته کرن بهری تقوسین نایینی پیدقی ناکهت بهری نه جامدانا یوگای بکهی و ههفه ژی خالهکا ههره جیوازه دناقهرا نایین و یوگای دا، لهوما ههرکهسهک ل سهر چ نایین و مهزهه ب و نه ژاد بیت دشیت یوگای نه انجام بدهت و مفای ژی وهر بگریت.

دئینه بهرهر ژهوا دبیزیت (العقل السليم فی الجسم السليم).

یوگا چی یه؟

یوگا زانسته که ژ رهین مهعریفا هندیا که فن (فیدا) دهرکه قتی یه نانو په یفا (یوگا) په یقه که ژ زمان سنسکریتی واته نیکگرنا دناف بهرا میشکی و لهشی دا، داهیتانا وی دزفریت بو چه کیمه کی هندی ب ناف (باتا نجالی) کو ل چه رخی دووی بهری زاینی ژیا یه. نایه یوگا نایینه؟

د کونگری (یوگا بهرهف چه رخی بیست و نیک) ههوه هاتیه کرن ل باژیری نیویورک نیک ژ پشکدارین کونگره ی و ژ نه انجامه رین بهردهوام بی یوگای و بهرنیاس د بواری په یوهندیا یوگای ب نایینی هه گوتی ههرچهنده هندوسی یوگا