

پرسکین گہنجینی و چارہ سہری



دیان جہمیل

ٹیک ٹ مہزنتترین خہمیں گہنجینی فی سہرہمی پرسکین گہنجینی نہ یین کو بووینہ بارہکی گران ل سہر ملین وان و کارتیکرنہکا مہزن و خراب دکہنہ سہر دہروونی گہنجان. تاییہتمہندا نہخوشیین پیستی (دیان بیرسون) ل کولیژا پزیشکی ل زانکویا نیویورک دیبٹیت: پرسکین گہنجینی ٹیکہ ٹ ہوکارین سہرہکی کو گہنجا توشی نہخوشیین دہروونی دکہت و باوہری ب خو ہہبوونی ل دہف کیم دکہت ب تاییہت کچان، ژبہرکو کچ گہلک گرنگی ب سہروچاقین خو و جوانیا خو دہن، لی دہمی د خودیکی را سہروچاقین خو دبین زور کہریین وان ژئی فہدبن و دہرکہفتنا خو کیم دکہن و تیکہلیا کہسی ناکہن. ہوسا رولی وان دناف کومہلگہہی دا کیم دبیت و پشکداریی د چ چالاکیا دا ناکہن. لی پرسکین گہنجینی پتر ل سہر دیمی کورکا دیاردبن، ژبہرکو موی ل سہر لہشی کورکی زورترن و ل دویماییکا ہہر مویہکی غودہیہکا دوهنی ہہیہ و ئہف دوهنہ ب ریکا فان مویا دہردکہفیتہ ژدہرفہ و ب شیوی پرسکا ل سہر پیستی دیار دبن.

سہرہدہری دگہل فان پرسکان: ہہکہ تہ دیت پرسکین تہ دنوی نہ روزانہ دوو جارا دہست و چاقین خو ب ئافا تہزی بشو و پاشی ب دہستمالہکا پاقر ہشک بکہ و دویرکہفہ ژ خارنا ماددی کحول تیدا ہہی. ہشیاربہ ب چ ریکا پرسکا نہپہقینہ چونکی ہوسا دی بہکتیریا پتر دپیستی را چنہ خار و ہژمارا پرسکا زیدہکہن. دیسان گہلک دہرمان ہاتینہ دروستکرن بو چارہسہرکرنہ فان پرسکا ب کارئینانا وان یا فہرہ بو نہہیلانا پرسکا ب تاییہت ہہکہ پرسکین تہ

د مہترسیدار نہبن. ژ وان دہرمانا
 _ Benzoyl peroxide وان
 بہکتیریا دکوژیت یین دبنہ ئہگہری
 دروستبوونا پرسکان.
 _ Salicylic acid کونیت
 سہرہچاقا فہدکہت و خانہیین نوی
 دروست دکہت.
 _ Retinoids کونیت سہروچاقا
 فہدکہت و ہاریکاریا تیفلکرنہ پیستی
 سہروچاقا دکہت.