



(c)Copyright 2001 eCureMe.com / All rights reserved.

ئيشەكى دناڧ مەمكى دا، ھەرچەندە پتريا گريكين پەنجەشيري نابنە ھويى ئيشانى.

چارەكرن:

چارەكرن پەنجەشيرا مەمكى دەيتەكرن ل دويف ئەو قووناغا پەنجەشير تيدا ھاتبە دەستئيشانكرن. قووناغين وي ئى ۱ ھەتا ۴ نەل قووناغين ئىكى و دووي پەنجەشيرا مەمكى ب قان رىكان دەيتە چارەكرن: ۱- ئىكنا گريكا پەنجەشيري دگەل ئىكنا گريكين لمفاوى ل بن كەفشان ب ھەقرا دگەل چارەكرن ب تيشكى. ۲- چارەكرن ب دەرماتين كىمياوى ھەكەر ھندەك خانەين پەنجەشيري مابن دناڧ توشپين لمفاوى دا يان ھەكەر ئن ھىشتا ئ عوزرا نەبىيت. ۳- چارەكرن ب ھورمونان.

ل قووناغا سىن چارەكرن دەيتەكرن ب دانا دەرماتين كىمياوى بو ماوھىي سى بى نقيژيان داكو گريك بچويك بىيت و پاشى گريك يان ھەمى مەمكى دگەل گريكين لمفاوى و ھندەك جاران زەقلەكين رەخ و دورين مەمكى دەيتە ئىكرن. دويفدا چارەكرن ب دەرماتين كىمياوى و تيشكى و ھورمونان دەيتەكرن.

ل قووناغا چارى گريكا پەنجەشيري خو قەدگورھىزىتە ھندەك پارچەين دى ئ لەشى نەساخى و چارەكرن ب رىكا دەرماتين كىمياوى و ھورمونان تاكە رىكا چارەكرنى نە.

گريكين مەمکان ئ بەربەلاقترين گريكانە ل ئنان و ھەرچەندە ۸۵٪ ئى وان گريكان نە دىپسن، ۱۵٪ ئى دبنە پەنجەشيرل وھلاتى ئەمريكا ھەرسال ۱۸۰،۰۰۰ ئن تووشى پەنجەشيرا مەمکان دبن و پتر ئ ۴۰،۰۰۰ ئنان بى دەرن.

نەگەرين نەساخى:

ھەرچەندە ئەگەر دىروست نە ياديارە، لى ھندەك ھوکار ھەنە وەك: ساخلەتین دايبابان، ھندەك فایروس، جورين خوارنى، تيشك، ھندەك دەرمان، ھورمون، ھندەك ھوکارين دى پەيدا بونا پەنجەشيرا مەمکان زىدە دگەن وەك: ب ناسالقه چوون، زكداريا پشتى ئى ۳۰ سالىي، دەستپىكنا بى نقيژيان بەرى ئى ۱۲ سالىي، بەردەوام مانا بى نقيژيان پشتى ئى ۵۰ سالىي، قەلەوى.

نیشان و بەرزەنگ:

- ۱- پەيدا بونا گريكەكا بى ئيش ل مەمكى.
- ۲- ھەبوونا قەريژەكى ئ مەمكى، چ ئەو قەريژ يا ب خوينقە بىت، چ ئاقەكا زەر بىت.
- ۳- گھورينا رەنگى بشكوژا مەمكى و بىستى رەخ و دوران يان پەيدا بونا كەلشان ل سەر يان تىكچوونا وي بشكوژى.
- ۴- ھەرمينا گريكين لمفاوى ل بن كەفشان.
- ۵- ھەستكرن ب گرانبەكى يان



نوژدارى سيلاف



پەنجەشيرا مەمكى