



## نوژداری سیلاف



## کیم خوینی

- ۱- وەرزشی یان رهنج کیشانی.
- ۲- بیهن کورنی.
- ۳- سه‌رئیشان.
- ۴- سه‌ر زقرین و گیتوبون.
- ۵- پیتوی بوونا رهنگی.
- ۶- بی خه‌وی.
- ۷- هندهک جاران دلچوونا

- ۸- خوارنا که‌ره‌ستین نه‌خوارنی وهک: ناخ، کاغه‌ز، به‌فر.
- ۹- کویربوونا نینوکان ل شوینا کفانیا وان.
- ۱۰- کولبوونا دهقی و که‌لشینا وی.
- ۱۱- ل کیم خوینیا ژ گوداستنا خوینی نه‌نجام ددهت په‌یدابوونا زهرکی.

دهست نیشانکرن:

- پشکینیا خوینی کو ریژه‌یا هیموگلوبینی ئاشکرا دکه‌ت. ل زاروکان دقیت ئه‌و ریژه کیمتر نه‌بیت ژ ۱۱گرامان، و ل مه‌زنان کیمتر نه‌بیت ژ ۱۳گرامان دناف هر ۱۰۰ مللیترین خوینی دا.

چاره‌کرن:

- ۱- ددهت ل دویف نه‌گه‌ری. هندهک جاران نه‌ساخت پیذقی فه‌گوه‌زتنا خوینی دبیت ژ بیشکه‌ره‌کی.

نه‌ساخته‌کا به‌رنیاس و ناقدره ل هه‌می جیهانی و دهیته گوتن ده‌می هه‌ژمارا سور خروکین خوینی یان ئاستی هیموگلوبینی دناف خوینی دا یان قه‌باره‌یی خوینی کیم دبیت. هیموگلوبین ژی ئه‌و پروتینه یی سویار ل سه‌ر سورخروکان و یی به‌رپرس ژ فه‌گوه‌زتنا ئوکسجینی بو هه‌می خانه و شان‌ه‌یین له‌شی.

نه‌گه‌ر:

- ۱- خوین به‌ریبون، چ یا دژوار بیت (وهک برینداربوونی) یان یا دومدریژ بیت (وهک کولکین ئاشکی -معه‌-).
- ۲- گوداستنا (تحلل) خوینی، وهک نه‌ساختیا باقلکا، مه‌لاریا، ژه‌هرین ماری و دویشکی.
- ۳- کیماسی د به‌ره‌مدانا سورخروکان دا ژ به‌ر کیمبوونا هندهک که‌رسته‌یان ژ له‌شی (وهک ئاسنی، قیتامین B۱۲) یان ژ به‌ر پیشینه‌کا له‌شی (وهک تالاسیمیا، لیوک میما، کیمخوینیا شالوکی).

نیشان:

- ۱- زوی وه‌ستیان و که‌رخین.
- ۲- دل‌قوتک، نه‌خاسم دگه‌ل