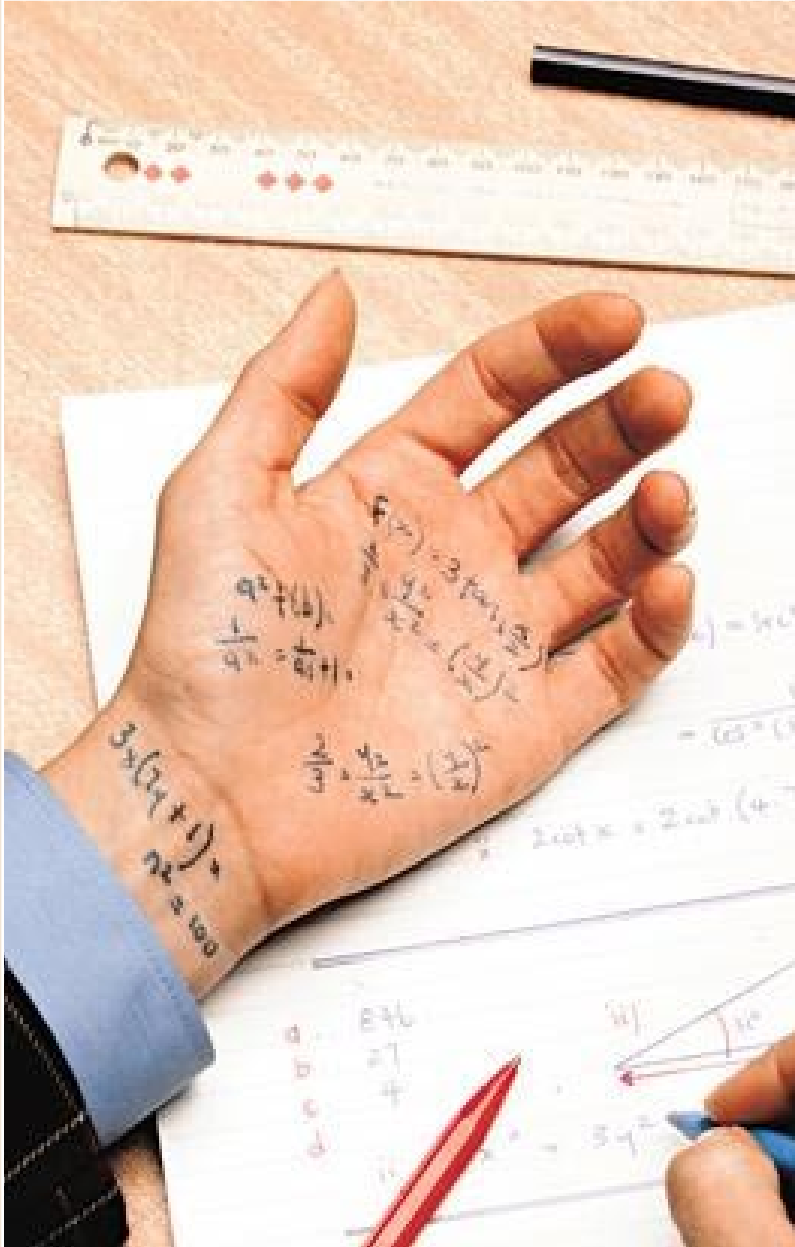


(زاروک و قوبیا کرن)



رہسول نوری گوہرزی

قوبیا کرن یا بہرہ لافہ د ناف قوتابیان دا ل دہمی قوناغین خاندنی دا بین جورہ و جور و زیانا وی دئی یابہرہوام بیت تا ئہف قوتابیہ دگہہیتہ کولیژی و تا ئہو دہیتہ دامہزراندن ل سہر کاری خو.

قوبیا کرن چییہ؟

قوبیا کرن (کریارہکہ ب تشتہکی کو) ئہو بی زئی پشت راست نینہ یان دئی فی کاری کہت دا بی بہرامبہری خو سہردا بیہت.

قوتابیہ بچیک ل قوناغا سہرہتایی بی ہہقالی خو ب مہرہما فہگواسنتا ہندہک پیزانینا ل دور بابہتی ل دہمی تاقیکرنی.

بہلی دئی وہسا ہزر کہت کو ئہف کارہ بی بی زیانہ. گہلہک کہس ہنہ د ژیانہ خودا تووشی قوبی کرنی دبن و ئہو ہست بی ناکہن وہک قوبی کرن د سیستہمی خارنی دا، دیسان قوبی کرن د پہیوہندیاندا، دیسان قوبی کرن د کاری خودا، ئہو چی قوبیا کرنہ ئہگہر تہ ہزرا کہسہکی د پرتوکا وی دا نقیسی و بو خودانا.

بوچی قوبیا کرن؟

بوچی دئی زاروکی تہ قویی دکہت، ہندہک ئہگہر ہنہ بین رہوا و ہندہک نہرہوا ہہر د وی دہمی دا.

ہندہک قوتابی ہنہ دئی فی رفتاری کہن چونکہ ئہو مژیلی ہندہک کارین روژانہ و ئہوی ہند دم نینہ کو خواندنا خو چی بہ چی بکہت و ئہرکی خو بی قوتابخانی ئہنجام بدت دیسان ہندہک قوتابیہ دی ہنہ ئہو بخو حس ناکہن ئہرکی خو بینہ بیراخو و ہزرا دہرچوونی ب قوبی کرنی و فہگواسنتا پیزانینا ژ ہہقالی خو کونترول یال سہر

کری کو دئی ب فی ریکی دہرچیت. دیسان ہندہک قوتابیہ دی ہنہ تووشی ئاریشن میتشکی و ہزری بووینہ نہشین ب سانہی پیزانینا و خاندنا خو ب تہمامی جی بہ جی بکہت، ئودی بزافہکا مہزن کہت بو بیرکرنی و دہرچوونی بہلی ہمان جار دئی قوبی کرن بیتہ ریکا وی یا دوماہیی و ئیکانہ.